

参加費
無料

「もしも」のとき、 あわてないために。

～ひとりでも安心して暮らすための備えと、地域のつながり～



日時

10.23 金

14:00～15:30

場所

燕市中央公民館 3階 中ホール
(燕市水道町1丁目3番28号)

定員

100名 (先着順/予約制)

対象

ひとり暮らしの将来が気になる方
家族が遠方にて不安がある方
地域での見守りや支え合いに関心のある方

子どもがいない・家族が遠方にいるなど、頼れる人が身近にいない『これから』の課題。
自分や家族の備えと、地域で支え合うヒントを専門家と一緒に考えます。

1 講演「これからの『身寄り』のカタチ ～ひとりでも安心して暮らせる 『これからの備え』と地域のつながり」～



講師

沢村 香苗

株式会社日本総合研究所
創発戦略センター
シニアスペシャリスト

東京大学大学院修了、保健学博士。精神保健福祉士・公認心理師。高齢者心理学を専門とし、「単身高齢者の身元保証人問題」など、シニアの暮らしを支える調査・研究に数多く携わる。

2 ミニワーク (気軽な意見交換)



参加者同士でグループを作り、
感想の共有や意見交換等を行います。
※発表や難しい話し合いはありません。



セミナーで学べる4つのポイント

- ✓ 「身寄りなし問題」とは何か
- ✓ 「成年後見制度」や「身元保証」などの基礎知識
- ✓ 身近な高齢者の変化に気づき、専門機関へ橋渡しする地域の役割
- ✓ もしもの時に困らないための、今から始める「個人の備え」

お電話での申し込み・問い合わせ

スマホで1分！WEB申込みはこちら

☎ 0256-77-8104

(受付時間：平日 8:30～17:15)

燕市健康福祉部 社会福祉課 地域福祉係

〒959-0295 燕市吉田西太田1934番地

✉ shakaifukushi@city.tsubame.lg.jp



申込み
問合せ

申込締切：10月16日(金)